



Cómo hacer desinfectantes caseros

Contenido

Cómo hacer desinfectantes caseros	1
<i>Limpieza y desinfección en tiempo de COVID-19</i>	2
Cómo hacer desinfectantes caseros para superficies	2
Desinfectante de manos	3
Alerta la PROFECO sobre venta de desinfectantes riesgosos	5



Limpieza y desinfección en tiempo de COVID-19

El Instituto de Residuos de Servicios de Salud (Healthcare Waste Institute: HWI) de los Estados Unidos informa:

El COVID-19 puede destruirse fácilmente con detergentes y desinfectantes a temperaturas regulares usadas para limpiar.¹

Cómo hacer desinfectantes caseros para superficies

El Centro de Control de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos, informa que la limpieza remueve la suciedad, impurezas y gérmenes sin matarlos. Desinfectar requiere el uso de productos que maten los organismos dañinos con el objeto de disminuir el riesgo de que provoquen enfermedad.²

Por ello se recomienda primero limpiar y después desinfectar superficies de alto contacto en áreas comunes del hogar: en mesas, respaldos de sillas, manijas de las puertas, interruptores de la luz, fregaderos y muebles de baño.

Ingredientes para hacer un desinfectante casero

1. Vinagre blanco
2. Alcohol
3. Agua tibia
4. Cáscara completa de algún cítrico (limón o naranja)
5. Ramitas de romero
6. Botella de vidrio
7. Atomizador

¹ La Agencia de Protección Ambiental (EPA) ha publicado una lista de productos antimicrobianos registrados, contra el nuevo Coronavirus SARS-CoV-2, la causa de COVID- 19. Ver:

https://www.epa.gov/sites/production/files/2020-03/documents/sars-cov-2-list_03-03-2020.pdf y <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>

² <https://www.eluniversal.com.mx/menu/coronavirus-como-hacer-desinfectante-casero>



Preparación

1. Coloca en la botella la cáscara de limón o naranja y las ramitas de romero.
2. Agrega el vinagre blanco hasta llenar una tercera parte de la botella.
3. Pon otra cantidad similar de alcohol y de agua tibia.
4. Tapa y agita la botella.
5. Pon una etiqueta o marca la botella para saber que es un desinfectante.
6. Coloca el atomizador a la botella y recuerda que sólo se utilizará provisionalmente.

La revista del consumidor de Estados Unidos no recomienda aplicar este desinfectante en superficies de piedra o metálicas, o en las partes de hule de la estufa o refrigerador, que pudieran dañarse con el vinagre.

Desinfectante de manos

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y otras instituciones de salud internacionales como nacionales³:

- recomiendan el uso del desinfectante a base de alcohol debido a que su actividad microbida es rápida y de amplio espectro, con un riesgo mínimo de generar resistencia bacteriana;
- es apropiado en lugares apartados o con recursos limitados que no disponen de lavamanos y otras instalaciones para la higiene de las manos (agua corriente, papel, toallas);
- fomenta una mayor frecuencia de la higiene de las manos, al ser rápido, accesible y bien aceptado en su textura y olor;
- se puede usar cuantas veces sea necesario sin necesidad de realizar lavado de manos, siempre y cuando no haya partículas o suciedad en las manos;
- tiene la ventaja de ser relativamente económico; y
- reduce al mínimo los efectos adversos, ya que es más seguro y mejor tolerado a otras sustancias que llegan a tener costos más altos.

De acuerdo al Saves Lives, Clean Your Hands (Salva Vidas, Lava tus Manos) de la alianza para la Seguridad del Paciente de la Organización Mundial de la Salud

³ <https://revolucion.news/cienciaro.mx/uso-de-desinfectante-a-base-de-alcohol/>



(OMS), se puede preparar la siguiente formulación líquida para la desinfección de manos:

- Alcohol etílico al 96%,
- Peróxido de hidrógeno (agua oxigenada) al 3%,
- Glicerol al 98% y
- Agua destilada estéril o hervida.

Instrucciones para preparar 1 litro de gel desinfectante⁴:

1. Vierta 833ml de alcohol etílico al 96% en una botella de plástico limpia
2. Agregue 41ml de peróxido de hidrógeno
3. Añada 145ml de glicerol. Dado que esta sustancia se pega a las paredes del recipiente en que se midió, enjuáguelo con agua hervida y vierta el agua en la botella en la que se está preparando el desinfectante
4. Agregue agua en la botella hasta completar 1 L
5. Tape inmediatamente para evitar la evaporación
6. Agite suavemente
7. Si lo desea, distribuya el desinfectante en contenedores de menor volumen, y almacénelos por 72 horas antes de usarlo. Este tiempo permite que cualquier espora presente en el alcohol o el recipiente sea destruida

Este desinfectante es sólo para uso externo, por lo que debe mantenerse fuera del alcance de los niños y evitarse el contacto con los ojos.

- El uso de agua oxigenada tiene la función de coadyuvar a la eliminación de esporas contaminantes en los otros materiales y en los recipientes usados.
- El glicerol tiene como objeto ser un hidratante, así se siente más a gusto el producto; la ventaja del glicerol es que es una sustancia segura y relativamente barata, en comparación a otros hidratantes de la piel.
- Respecto al agua, se prefiere agua destilada estéril, aunque se puede usar agua hervida.

⁴ https://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf



26 de marzo 2020.

- Se recomienda no usar aglutinantes (formadores de gel) ya que incrementa el costo y la dificultad de producción y posiblemente reduce la eficacia antimicrobiana.
- De igual forma, no se recomienda la adición de fragancias, por el riesgo de reacción alérgica al producto.

De esta forma, la fricción con el desinfectante a base de alcohol etílico se ha convertido en el único medio conocido para desactivar de manera rápida y eficaz una gran diversidad de microorganismos potencialmente nocivos presentes en las manos; sin olvidar que el lavado de manos debe seguir siendo un hábito frecuente en casa, trabajo, escuela y cualquier sitio que permita tener agua corriente y jabón. En prevenir está la salud.

Alerta la PROFECO sobre venta de desinfectantes riesgosos ⁵

La Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) inmovilizó y aseguró, para evitar su comercialización, envases con gel antibacterial y paquetes de cubrebocas sin etiqueta, en establecimientos de la zona centro de la Ciudad de México.

Tras denuncias de consumidores, personal de la Profeco realizó un operativo de verificación en siete negocios, en los que se encontraron estos productos, incumpliendo con los requisitos de información comercial establecidos en la normatividad mexicana.

El gel podría representar un riesgo para la salud de los consumidores, por tal motivo será enviado al laboratorio de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), para su análisis.

Ese material pudiera no desinfectar o incluso, contener algún ingrediente prohibido por la Cofepris, por lo que se hace un llamado a no comprar productos de origen dudoso.

⁵ Inmoviliza y asegura Profeco gel antibacterial en la Ciudad de México.

<https://www.gob.mx/profeco/prensa/inmoviliza-y-asegura-profeco-gel-antibacterial-en-la-ciudad-de-mexico>